



## Aktualności

**Międzynarodowe doświadczenie kluczem do aktywizacji młodych osób**

2018-11-03

# PRAKTYKA ZAWODOWA W IRLANDII



Bez granic 2.0

międzynarodowe doświadczenie zawodowe  
kluczem do aktywizacji młodych osób



Masz **18-35 lat**  
i nie pracujesz?

Jesteś mieszkańcem  
województwa  
**opolskiego?**

Zakończyłeś już naukę  
i nie szkolisz się?

Jeśli Twoja odpowiedź  
brzmi „**TAK!**”  
już dziś zgłoś się  
do udziału w projekcie.

## Oferujemy m.in.:

- » bezpłatne szkolenia, w tym językowe,
- » udział w 2-miesięcznej praktyce zawodowej w Irlandii,
- » bezpłatne kursy zawodowe.

Dowiedz się więcej na stronie

[www.bezgranic.zgd.com.pl](http://www.bezgranic.zgd.com.pl)



Lider: Zachodniopomorska  
Grupa Doradcza Sp. z o.o.  
ul. Rodziewiczówny 18b (pokój 2), 48-303 Nysa  
tel. 91 85 22 616, e-mail: bez\_granic@zgd.com.pl



Partner ponadnarodowy:  
Together-Razem Centre  
George's Quay 17, Cork, Irlandia



Fundusze Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



[www.mapadotacji.gov.pl](http://www.mapadotacji.gov.pl)

## CEL PROJEKTU

Głównym celem projektu jest reintegracja 54 osób pozostających bez zatrudnienia i nie uczących się w wieku 18-35 lat z województwa opolskiego, poprzez nabycie kompetencji kluczowych i udział w zagranicznej praktyce zawodowej.

## GRUPA DOCELOWA

Projekt skierowany jest do osób w wieku 18-35 lat zamieszkujących województwo opolskie, które:

- nie pracują (są bezrobotne lub bierne zawodowo),
- nie uczą się,
- nie szkolą się.

Pierwszeństwo udziału w projekcie mają:

- Osoby, które opuściły zakład poprawczy, schronisko dla nieletnich, Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy, Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii, pieczę zastępczą;
- Osoby długotrwale bezrobotne;
- Osoby z wykształceniem gimnazjalnym lub niższym;
- Osoby z niepełnosprawnością;
- Kobiety.

Dokumenty rekrutacyjne dostępne są na stronie internetowej projektu [www.bezgranic.zgd.com.pl](http://www.bezgranic.zgd.com.pl) (w zakładce „Rekrutacja” -> „Dokumenty do pobrania”) oraz w regionalnej siedzibie biura Projektu.

## **DZIAŁANIA W PROJEKCIE**

### **I. Przygotowanie do mobilności – realizowane w Polsce, trwa ok. 3 miesiące i obejmuje:**

1. Przygotowanie Indywidualnego Planu Działania (IPD),
2. Przygotowanie psychologiczno-motywacyjne Uczestników projektu:
  - a) Warsztat integracyjny (6 godzin),
  - b) Kurs rozwoju osobistego (30 godzin) – cykl warsztatów: radzenie sobie ze stresem; komunikacja i asertywność; praca w grupach; role grupowe; poczucie własnej wartości i samoocena; zarządzanie budżetem prywatnym.
  - c) Indywidualne konsultacje z mentorem.
1. Przygotowanie językowe – kurs języka angielskiego (100 godzin);
2. Przygotowanie kulturowe – zapoznanie się z kulturą Irlandii (12 godzin).
3. Wideo rozmowa z mentorem ponadnarodowym – mająca na celu dobór praktyki.

### **Zapewniamy:**

- Zwrot kosztów dojazdu,
- Serwis kawowy i obiad.

### **II. Mobilność ponadnarodowa – wyjazd do Irlandii (Cork) trwający 60 dni:**

Podczas pobytu w Irlandii uczestnicy wezmą udział w **zagranicznej praktyce zawodowej** trwającej minimum 38 dni, w branży uzgodnionej z mentorem ponadnarodowym m.in.:

- a) Biuro (pracownik biurowy, księgowy),
- b) Gastronomia (kucharz, kelner, barista),
- c) Zdowie i uroda (kosmetyczka, masażysta),
- d) IT (grafik komputerowy, serwis komputerowy).

Dodatkowo podczas wyjazdu dla uczestników zostaną zorganizowane:

1. Kurs pierwszej pomocy.
2. Szkolenie Manual Handling (polski odpowiednik BHP).
3. Kurs branżowego języka angielskiego.
4. Warsztat interkulturowy – zapoznanie z miastem oraz zasadami kulturowymi w miejscu pracy, w komunikacji, w sklepie, itd.
5. Wycieczki krajoznawcze.

W związku z realizacją wyjazdu uczestnicy mają zapewnione **BEZPŁATNIE**:

- Przelot samolotem do Irlandii i z powrotem,
- Zakwaterowanie i całonocne żywienie,
- Dojazdy na praktykę,
- Środki na spędzenie czasu wolnego.

### **III. Aktywizacja zawodowa – trwa do 3 miesięcy od powrotu z Irlandii i obejmuje:**

1. Spotkanie podsumowujące z mentorem.
2. Wsparcie doradcy zawodowego (ok. 10 godzin/osobę) – wsparcie podczas przygotowania dokumentów rekrutacyjnych, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej i aktywnego poszukiwania pracy.
3. Przygotowanie zawodowe – kursy zawodowe dla chętnych osób.

4. Spotkanie uczestników z przedstawicielami pracodawców i związków (6 godzin).

**Zapewniamy:**

- Zwrot kosztów dojazdu,
- Serwis kawowy i obiad.

**KONTAKT:**

Główne biuro Projektu:  
**Zachodniopomorska Grupa Doradcza Sp. z o.o.**  
al. Powstańców Wielkopolskich 33, 70-111 Szczecin  
godziny otwarcia: pon. – pt. 8-16  
Koordynator Projektu, tel. 91 85 22 615  
e-mail: [bez\\_granic@zgd.com.pl](mailto:bez_granic@zgd.com.pl)  
[www.bezgranic.zgd.com.pl](http://www.bezgranic.zgd.com.pl)

Regionalna siedziba Projektu w Nysie:  
**Zachodniopomorska Grupa Doradcza Sp. z o.o.**  
ul. Rodziewiczówny 18b (pokój nr 2), 48-303 Nysa  
godziny otwarcia: pon. – pt. 9-15  
P. Szymon Artwik, tel. 576 392 989  
e-mail: [szymon.artwik@gmail.com](mailto:szymon.artwik@gmail.com)

Poniżej dokumenty do pobrania.

[wszystkie wiadomości](#)

Nazwa pliku	Rozmiar	Pobierz
Kategoria: <b>Powiązane pliki</b> [ 4 ]		
	<a href="#">1. Formularz zgłoszeniowy Bez granic 2.0 -wersja 2 (od 06.08.2018).docx</a>	470.13KB <a href="#">pobierz</a>
	<a href="#">2. Oświadczenie o kwalifikowaniu się Uczestnika do projektu Bez granic 2.0.docx</a>	457.09KB <a href="#">pobierz</a>
	<a href="#">3. Oświadczenie Uczestnika projektu Bez granic 2.0.pdf</a>	490.84KB <a href="#">pobierz</a>
	<a href="#">4. Regulamin uczestnictwa w projekcie Bez granic 2.0-v.06.08.pdf</a>	0.99MB <a href="#">pobierz</a>